

Tillsammans

2019
Nr. 4

i Sävsjö kommun

TEMA: Livslust hela livet

Piggare och gladare

Sävsjö kommun erbjuder motion på recept

Äldreplanen
i korthet

Annie Persson:
”Ett viktigt jobb”

Aktuellt från
Njudung Energi

 Sävsjö
kommun



I detta nummer:

TEMA: Livslust hela livet

Sidan 3

Hur blir det att vara gammal i framtiden och hur måste kommunen förbereda sig?

Sidan 7-10

Sävsjö kommuns äldreplan i kortversion. Lyft ur tidningen och spara!

Sidan 11

Positiv utvärdering av projekt med IT-guider för seniorer.

På omslaget

Sidan 4-5

Kristina Wikström, badmästare och personlig tränare, på Familjebadet i Sävsjö leder träningen som är anpassad till dem som fått fysisk aktivitet på recept (FaR).



Gemenskap på mötesplatsen Söderhörnet

Sidan 6

Rebecka Andersson och Annette Gustafsson är stolta över sitt arbete inom Sävsjö kommuns äldreomsorg och anhörigstöd. – Det finns mycket för äldre att göra i vår kommun. Vårt arbete känns meningsfullt och viktigt!

Vi gör ett besök på mötesplatsen Söderhörnet i Stockaryd.

Sidan 12-15

Information från Njudung Energi



Porträttet

Sidan 11

Annie Persson jobbar som undersköterska på Södergården i Stockaryd. – Det bästa med jobbet är att kunna vara en hjälpare hand, säger hon.

Framåtblick

Sidan 16

Stefan Gustafsson, kommunstyrelsens ordförande, blickar framåt.



Telefon- och öppettider i jul

Under julhelgen har receptionen på Sävsjö kommun begränsade öppettider. Mer information hittar du på webbplatsen www.savsjo.se



Hela livet, hela människan

”Hur vill du ha det när du blir gammal?”

Frågan ställdes till en klass åttaåringar i samband med att Sävsjö kommun tog fram underlag till äldreplanen ”Livslust hela livet”. Åttaåringarnas svar är vår framtid. Du kan se några av dem här intill.

Hur ska vi förbereda oss för att möta förväntningar och behov både från den unga generationen och dagens seniorer? Detta samtidigt som vi ser stora utmaningar i en ökande befolkning över 65 år och ett åldrande som sker senare i livet?

Vi tror att nyckeln ligger just i att arbeta med livslust under hela livet. De fyra hörnarna i äldreplanen är social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor. Begrepp som ger ökad livskvalitet både för den som är åtta och den som är åttio år.

I äldreplanen vill vi flytta fokus från sjukdom och behandling till mer hälsofrämjande och förebyggande insatser. I arbetet med Fysisk aktivitet på recept, som du kan läsa om på sidan 4-5, finns goda exempel på det. Här har motion och hälsofrämjande aktiviteter blivit ett komplement till annan behandling.

Digitaliseringen i samhället ger oss nya möjligheter men kan också ställa oss inför nya former av utanförskap. Genom Digidel finns flera aktiviteter som bidrar till att minska det utanförskapet.



När jag blir gammal vill jag äta taco, fisk, pizza och fika.

När jag blir gammal vill jag att mina vänner ska komma och hälsa på.

Jag kommer röra mig mycket när jag blir gammal.

Jag vill ha robotar som hjälper mig när jag blir gammal.

När jag blir gammal så kommer jag att bo kvar i mitt hus.

Elev i årskurs 2 på Hägneskolan i Sävsjö

Det handlar helt enkelt om en helhet - och det handlar om människor. Det försöker vi ha med oss när vi tillsammans ska bidra till att äldreplanen blir en levande plan i kommunens verksamheter och i övriga samhället.

Det här numret av tidningen Tillsammans är resultatet av den önskan som kommunens äldre uttryckt om att äldreplanen ska kommuniceras och nå ut till alla. Vi är medvetna om att beslutet om Eneliden i Rörvik inneburit kritik mot planens ambitioner. Vår uppfattning är dock att planen och dess intentioner är väl förankrade och relevanta även fortsatt. Trevlig läsning!

Miriam Markusson Berg, socialchef
Therese Rostedt, utvecklingsledare
Eva-Lena Sjöstrand, vård- och omsorgschef

Piggare och gladare av motion på recept

Den varma luften inne i Familjebadet och de lugna rörelserna är inget som går att hämta ut på apoteket. Men motion på recept fungerar. – Jag kan se på deltagarna att de blir piggare, redan efter en månad, säger Kristina Wikström som leder gruppen.

Det är torsdag och dags för core och vattengympa. Utanför de stora fönstren på Familjebadet regnar det, men här inne är det varmt och skönt. I dag ska sex nya deltagare börja i gruppen som har fått motion på recept.

Sedan två år tillbaka kan Sävsjö kommun, som en av få kommuner på höglandet, erbjuda aktiviteter för den som får motion utskrivet på recept av sin läkare. Det kan till exempel gälla personer med högt blodtryck, diabetes eller benskörhet men även personer som lider av stress och depression.



– Att röra på sig har många positiva effekter. Muskler som värker blir syresatta och stärks, det ger ett allmänt välbefinnande. Dessutom ser vi att gruppkänslan är viktig. Den sociala tillhörigheten och känslan av att bli sedd, har ett stort värde, menar Kristina Wikström.

Gruppen börjar göra sig beredd uppe på soldäcket. De hjälps åt att ta fram blå mattor och stavar. Med lugna, stabila rörelser visar Kristina hur de ska göra. Hon berättar vilka muskler som ska jobba och vad de ska tänka på. Alla följer med efter egen förmåga. Styrka i rygg och mage, balans och rörlighet står i fokus.

Kristina har jobbat på Familjebadet i drygt 25 år. På senare år har hon kompletterat sin titel som badmästare med en utbildning som personlig tränare. Att träna och att vara i rörelse är något hon verkligen brinner för.

I våras beslutades att det tvååriga projektet med motion på recept skulle bli permanent. Nu hoppas Kristina att de ska kunna utöka verksamheten. – Vi hoppas och önskar att vi kan få möjlighet att erbjuda fler tider. I dag finns bara dagtider och en del har svårt att komma ifrån på jobbet och få det att funka, säger hon.

Röster från deltagare

– Jag mår bättre i hela kroppen, har mindre ont och rör mig mer i vardagen.

– Mår bättre både fysiskt och psykiskt.

– Hade aldrig kunnat tro att jag skulle börja på spinning, men nu har jag plats i en vanlig spinninggrupp!

– Jag uppskattar verkligen att ni tar hand om mig.



Så funkar Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Din läkare kan skriva ut motion på recept exempelvis vid högt blodtryck och stroke, kärlkramp och hjärtinfarkt, diabetes, benskörhet och benbrott, ryggsmärtor, depression och demens.

Du får då möjlighet att delta på de aktiviteter som erbjuds specifikt för er med motion på recept, under 6 månader, till ett subventionerat pris.

Aktivitetserna består av gymträning, promenad, core och balansträning, vattenträning och lätt spinning. Hur många pass du vill delta på avgör du själv.

Du har även tillgång till lokalerna (Familjebadet och Vrigstad vårdcentral's gym) under deras ordinarie öppettider.

Målsättningen är att du ska hitta något som passar dig och kunna fortsätta din träning även efter avslutad period.

Möten och musik

På mötesplatsen Söderhörnet i Stockaryd stampar fötterna i takt med musiken när det bjuds på musikquiz, hembakat och trevligt umgänge pensionärer emellan.

Sävsjö kommuns mötesplatser är uppskattade och ett 30-tal personer har kommit till Södergårdens matsal för att umgås.

Lasse Nygren besöker sin mor Anna-Maria som bor på Södergården till vardags.

– Caféträffarna här är ett jätteviktigt initiativ som får min mamma att komma ut från avdelningen och möta andra, säger han.



Alice Johansson och Kerstin Carlsson kan glatt konstatera att tiden går fort när man har trevligt.

Han känner sig lyckligt lottad över att hans mamma fick möjlighet att flytta till Södergården.

– Det är tryggt. Här får hon full omsorg med folk runtomkring sig som bryr sig om henne. Det är tryggt att veta för mig och min fru.

Sävsjöborna Benny och Gull Ahlander är värdar och har satt samman dagens program med café och musikquiz. De är båda pensionärer och arbetar på frivillig grund med att underhålla och förgylla tillvaron för andra på kommunens olika mötesplatser.

– Vi började 2016 och det har blivit nästan 40 tillfällen hittills,

säger Benny innan det är dags att greppa mikrofonen igen och leverera nya utmanande frågor till deltagarna, denna gång om Elvis och Edvard Persson.

När programmet för dagen börjar lida mot sitt slut konstaterar Kerstin Carlsson och väninnan Alice Johansson att tiden gått snabbt och att man haft trevligt.

– Jag har varit med här tidigare, träffarna är verkliga höjdpunkter som man ser fram emot varje månad, säger Kerstin. För Alice var det första gången på Söderhörnet men hon är fast besluten om att komma tillbaka.



Behöver du beställa en serviceresa eller färdtjänst?

Länstrafikens Serviceresor:
Telefon 020-77 76 66
Öppet mån-sön 7.00-23.00

Färdtjänstenheten:
Telefon 0771-680 680
Öppet vardagar 8.30-12.00

Sjukreseenheten:
Telefon 0771-412 412
Öppet vardagar 8.00-12.00 samt 13.00-16.00

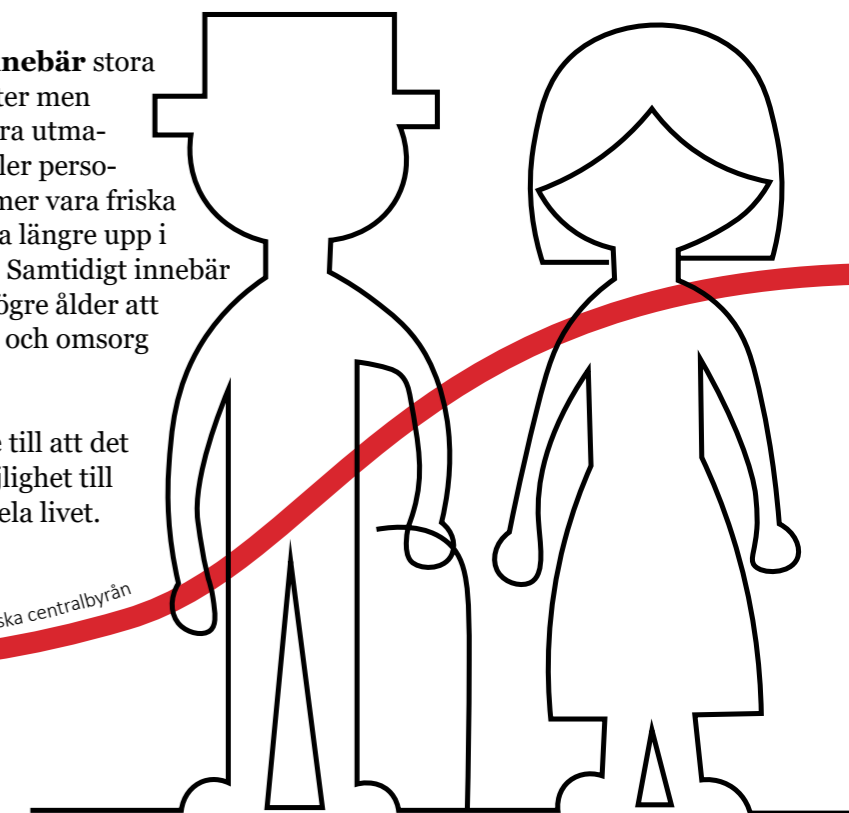
Livslust hela livet

I framtiden kommer färre personer att försörja fler. För att klara av utmaningarna behövs investeringar i mer hälsofrämjande och förebyggande insatser så att behovet av vård- och omsorgskrävande insatser minskar.

De närmaste 30 åren kommer Sävsjö kommun, liksom resten av Sverige, ha en ökande andel personer över 65 år. Åldrandet kommer att ske senare i livet.

Detta innebär stora möjligheter men också stora utmaningar. Fler personer kommer vara friska och aktiva längre upp i åldrarna. Samtidigt innebär ofta en högre ålder att mer vård och omsorg behövs.

Vi vill se till att det finns möjlighet till livslust hela livet.



Antal personer 80 år eller äldre 2000–prognos för 2035. Källa: Statistiska centralbyrån

ÄLDREPLANEN I KORTHET. TA UR OCH SPARA.



Fyra hörnpelare

De fyra viktigaste hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande med god livskvalitet är social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet och goda matvanor.

För att lyckas med detta behövs mer samverkan mellan olika aktörer i samhället, nya sätt att tillvarata de äldres kompetenser samt en god vård och

omsorg utifrån ett hälsofrämjande perspektiv. I den här äldreplanen beskrivs vad Sävsjö kommun gör idag för kommuninvånare 65 år och äldre samt vilka utmaningar, behov, mål och utvecklingsområden som finns i nuläget och inför framtiden.

Valet att ta en bred ansats kring morgondagens goda äldrelev kommer att påverka hur Sävsjö kommuns äldreomsorg utvecklas och utformas i framtiden.

SOCIAL GEMENSKAP
OCH STÖD



MENINGSFULLHET



FYSISK AKTIVITET



GODA MATVANOR

”Vad tycker du är viktigt för att få ett bra liv i Sävsjö kommun?”

Den frågan ställdes i en medborgardialog som utfördes 2018 tillsammans med Kommunala rådet för pensionärer.

Trygghet, social gemenskap, att kunna bo kvar hemma och en samhällsplanering för alla lyftes fram som viktiga områden.

Du kan läsa äldreplanen i sin helhet på sävsjö kommuns hemsida, på sidan för policydokument och handlingsplaner.

savsjo.se/policy



10 utvecklingsområden

Den här kortversionen av äldreplanen berättar vad Sävsjö kommun gör för kommuninvånare som är 65 år och äldre. Vilka utmaningar, behov, mål och utvecklingsområden finns nu och i framtiden?

Här kan du läsa om de tio utvecklingsområden som tagits fram för att utveckla och bibehålla ett gott liv, hela livet.

1 Ungdomars initiativ och engagemang

Det behövs fler generationsöverskridande möten som skapar meningsfullhet och delaktighet hos både ungdomar och personer över 65 år. Vi kan uppnå detta bland annat genom olika aktiviteter, ungdomsambassadörer, kommunala sommarjobb och praktikplatser inom vård och omsorg.

2 Säkra och snabba kommunikationer

En bra digital infrastruktur och allmänna kommunikationer är viktigt för personer över 65 år. Det har betydelse för ett självständigt och socialt rikt liv med en känsla av delaktighet och meningsfullhet. För att uppfylla utvecklingsområdet behövs ett utbyggt trådlöst nätverk i kommunen, både geografiskt och i de egna verksamhe-

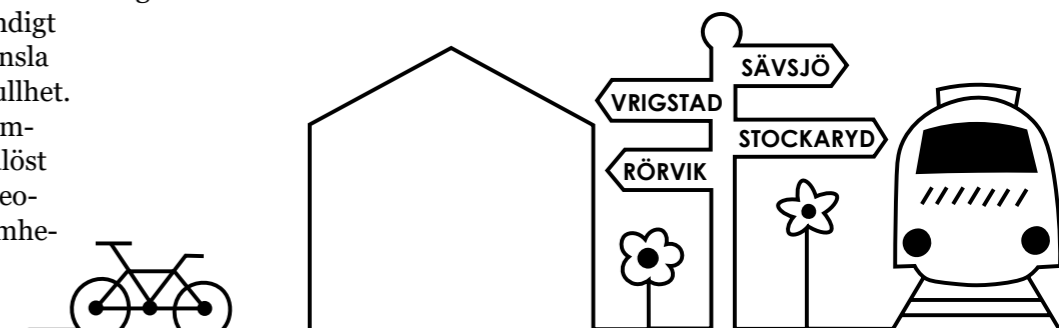
terna. Med välfärdsteknologiska lösningar och samverkan med föreningar och frivilligverksamheter kan äldre få ökade möjligheter att delta i olika aktiviteter.

3 Livslångt lärande

Att utveckla ett livslångt lärande skapar förutsättningar för att säkra kompetensförsörjningen. När det friska bibehålls ökar livskvaliteten. En del i detta arbete kan vara hälsocenter med utgångspunkt i FaR (Fysisk aktivitet på Recept), studiecirkel och IT-utbildningar. Kunskapen om det friska åldrandet och psykisk ohälsa ska även ökas inom frivilligverksamheten.

4 Kreativa offentliga miljöer

Tätortsnära, offentliga miljöer behöver bli tryggare och mer tillgängliga för alla oavsett ålder och funktionsvariation. De ska vara kreativa och användbara så de kan bidra till en förhöjd livskvalitet och ökad hälsa. Ett steg i arbetet är att genomföra trygghetsvandringar för äldre och att göra förändringar i den fysiska utemiljön, exempelvis med tillgänglighetsanpassade promenadslingar.



Klimatsmarta boendemiljöer

Hur kan vi skapa olika boendeformer som är lättillgängliga, trygga och bidrar till social gemenskap i alla tätorter, för personer som är 65 år och äldre? Behovet av bostäder för äldre behöver kartläggas och vi behöver lokala utvecklingsplaner som inte bara ser till dagens behov utan även morgondagens.

Allt fler önskar att få bo kvar hemma så länge som möjligt och det behöver finnas sociala och kreativa mötesplatser som bjuder in till möten över generationsgränserna.

Entreprenörskap för framtiden

Vi behöver ta tillvara samhällets alla resurser oavsett ålder och hitta nya innovativa lösningar på olika samhällsproblem som berör personer över 65 år. Aktiviteter för att uppnå detta kan vara att uppmuntra seniorer att starta företag, ha seniorer som mentorer för unga företagare och personer som vill starta nya företag samt mentorskap inom föreningslivet och styrelseengagemang.



Öppenhet och gemenskap

Det här utvecklingsområdet syftar till att verka för inkludering, gemenskap och öppenhet. I arbetet mot diskriminering är målet att all personal ska få utbildning i "Första hjälpen till psykisk hälsa" samt i äldreplanen "Livslust hela livet". Vi behöver se till att kultur- och fritidsarrangemang är tillgängliga för alla. Vi behöver gruppaktiviteter för seniorer och mångfaldsarbetet ska utvecklas utifrån de sju diskrimineringsgrunderna.

Alla får plats hela livet

Alla ska känna sig betydelsefulla och ha en plats i vårt samhälle. För att sträva mot detta mål vill vi möjliggöra kommunalt drivna mötesplatser i alla tätorter samt projekt och aktiviteter för personer som känner sig ensamma.

Jämlika och jämställda arbetsplatser för alla

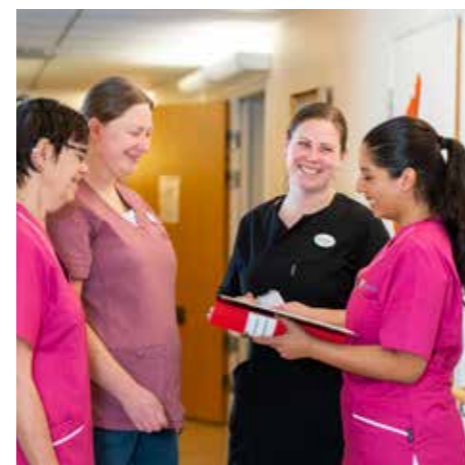
Sävsjö kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare som strävar efter en jämlik offentlig sektor där alla medarbetares kompetens tas tillvara.

Vi arbetar för att ha heltid som norm, utbildning kring jämställdhet, att nå nya målgrupper som kan jobba inom vården, utreda behovet av äldreomsorg på andra språk och ha en plan för personalens kompetensutveckling och karriärmöjligheter.

En god äldreomsorg

Samhället utvecklas och äldreomsorgen behöver följa med i den utvecklingen. Här vill vi lyfta fram de delar som behöver förändras och förbättras i de olika verksamheterna.

Vi behöver utveckla det systematiska preventionsarbetet, ha kompetenshöjning för personalen, samordna vård och omsorg, verksamhetsutveckla med stöd av teknik, arbeta med vår värdegrund samt utveckla social dokumentation. Samtidigt gör vi brukarundersökningar, utvecklar våra måltidsmiljöer och vår dagverksamhet för personer med demens.



ÄLDREPLANEN I KORTHET. TA UR OCH SPARA.

Sävsjö kommun

"Ett viktigt jobb"

Först var Annie Persson skeptisk till att jobba inom äldreomsorgen. Nu jobbar hon på Södergården i Stockaryd och kan verkligen rekommendera jobbet till andra.

– Det finns många förutfattade meningar, men det är mycket bättre än jag trodde, säger hon.

Annie Persson är 22 år, bor i Sävsjö men är uppvuxen i Stockaryd. Under sin utbildning på vård- och omsorgsprogrammet på Aleholm i Sävsjö hade hon praktik på Södergården och fick även hoppa in som vikarie.

När hon var färdig undersköterska fanns en ledig tjänst på avdelningen Anemonen. Hon tog jobbet. Ett beslut hon inte ångrar.

– Det här är ett viktigt jobb, att finnas där för de äldre i deras vardag, speciellt för dem som inte har några anhöriga.

Annie tycker att hon får så mycket tillbaka genom den tacksamhet de äldre visar. Självklart finns det förbättringspotential gällande arbetstider och lön, men det mesta är bra och hon kan varmt rekommendera unga i dag att utbilda sig till undersköterska.

– Om man vill hjälpa och stötta andra så är detta rätt jobb. Dessutom har jag väldigt bra och samspelade kollegor i gruppen som har ett öppet sinne och vågar prova nya saker. Det inspirerar mig och jag får hela tiden lära mig nya grejer, avslutar Annie Persson.



IT-guider möter seniorer i givande projekt

Äldres behov av hjälp med ny teknik blev tydligt i samband med att äldreplanen Livslust hela livet togs fram. Nu summeras arbetet med IT-guider och internetcaféer.

Projektet med IT-guider handlade om att nyanlända gymnasieungdomar hjälpte seniorer med den digitala tekniken. Det pågick mellan oktober 2017 och december 2018. Totalt 15 IT-guider rekryterades.

Therese Rostedt, utvecklingsledare på socialförvaltningen, är nöjd med resultatet.

– Det har varit en lyckad satsning. Det övergripande målet, att bidra till integration mellan olika kulturer och generationer, har uppnåtts, men även andra uppsatta mål. Vi har sett en förbättring av svenska språket och en ökad kännedom om arbetslivet hos IT-guiderna. Men den största vinsten är mötet och utbytet mellan ungdomar och seniorer, menar Therese Rostedt.

Hela artikeln finns att läsa på vår hemsida.

savsjo.se/IT-guider



Stöd med Digidel

Du vet väl om att du kan få stöd med teknik och även testa nytt tillsammans med Digidel? Onsdagar 14.00-16.00 på Sävsjö bibliotek. Ring eller maila oss:

0382-154 00

biblioteket@savsjo.se

Har du besökt Vrigstad sortergård ännu?

Om du har det är du en av många personer som säkert sett fördelarna med vår utökade service. Och har du inte varit där ännu är du hjärtligt välkommen!

På Vrigstad sortergård kan du lämna de flesta typer av avfall, alltifrån plast och wellpapp till trädgårdsavfall och vitvaror. Tycker du att det är knepigt att sortera rätt finns Fredrik och Kristina på plats, de hjälper dig gärna. Du är välkommen till Vrigstad sortergård tisdagar och torsdagar mellan 15 och 19.

Du har 12 fria besök på Njudung Energis sortergårdar under ett år och då kan du välja om du vill åka till Vrigstad eller till Flishult. Registrera ditt körkort och använd det vid inpassering. Blankett för registrering får du på sortergården.

Trädgårdsavfall kan du lämna utan att logga in med ditt körkort. För att ha möjlighet att hålla en så bra ordning som möjligt är trädgårdstippen i Vrigstad öppna samma tider som sortergården.

Mellan 60 och 70 bilar rullar in på sortergården under ett öppetillfälle och vi tycker att det är kul att så många hittar hit. Kör gärna fram med bil och släp så att flera får plats!

Många kunder har gett oss beröm för ordning och reda och god service och det tycker vi är jätteroligt. Vi vill gärna passa på att tacka våra positiva besökare för att vi tillsammans gör sortergården till en trevlig arbetsplats, där vi och våra kunder trivs.



Fredrik och Kristina visar dig gärna tillrätta när du besöker Vrigstad sortergård.

Vill du veta vad som händer?

Prenumerera!

- Diftmeddelanden
- Nyheter
- Lediga jobb

Anmäl din e-post på

www.njudung.se/prenumerera
och få det senaste direkt i din e-post.



Vi finns också på
Facebook och LinkedIn!

Många fördelar med fjärrvärme

Tryggt, enkelt, lokalproducerat och så gott som fossilfritt, visst låter det bra? Det finns många fördelar när vi pratar fjärrvärme. Tillsammans i våra två fjärrvärmenät i Sävsjö och Rörvik har vi 543 kunder, allt från villor och flerbostadshus till industrier. Sedan vi byggde vår fjärrvärmepanna Bulten, har vi kapacitet att ansluta ännu fler kunder.

– Två industrier i Sävsjö och Rörvik anslöt sig nyligen till våra fjärrvärmenät och därmed minskar vi utsläppen av fossila bränslen, då vi ersatte olja och gas med fjärrvärme, berättar Peter Nilsson, affärsområdeschef. I våra fjärrvärmepannor eldar vi med störst andel skogsflis och varje år

eldas 65 000 m³, vilket innebär drygt 500 lastbilar med släp om året. Den största delen av bränslet hämtas från skogar inom 2-3 mils radie runt Sävsjö, lokalt och bra!

– Detta skapar arbetstillfällen för våra lokala entreprenörer och transporterna blir korta, allt för att inte belasta miljön i onödan. Vi bidrar även till en god luftmiljö i Sävsjö, då vi har väldigt bra rening av rökgaserna, fortsätter Peter.



Ny transformator ska förse Sävsjö med el

Liljan och Smeden är våra två transformatorstationer i Sävsjö och dessa två förser alla våra Sävsjökunder med el. Nu ersätts den gamla transformatorn vid Smeden med en ny.

Med den nya transformatorn kan vi säkerställa och trygga elförsörjningen på ett annat sätt än tidigare. Vi klarar att förse hela Sävsjö med el från ett enda ställe om det skulle bli en kall vinter, berättar Torbjörn Eklund, affärsområdeschef på Elnät.

Arbetet pågår för fullt vid Smeden. Det har gjutits en ny transformator-

grop och styrutrustningen är snart på plats. I mitten av november förväntas den tas i bruk.



Kontakt

Välkommen att kontakta oss!

Telefon:

0383-76 38 00

Öppet:

Kl. 8-16, lunch 12-13

E-post:

info@njudung.se

www.njudung.se



Du är väl inte en fulspolare?

Bara kiss, bajs och toalettpapper ska spolas ner i toaletten – inget annat. Men det visste du säkert redan?

19 november är det Världstolett-dagen och den uppmärksammar vi genom att påminna om vad som ska spolas ner och att det är lätt att göra rätt.

Jens Gunnesson jobbar på reningsverket Djupadal i Sävsjö. Som sig bör är det mest kiss, bajs och toapapper som spolas ner, men ganska ofta hittar han även annat.

–Tyvärr spolas det ju ibland ner saker

som inte hör hemma i toaletten, berättar Jens. Vanligast är våtservetter och tops och de hör ju inte hemma där. Våtservetterna blir jättelånga och går inte sönder utan fastnar i våra pumpar. Våtservetter, tops och andra liknande saker kastar du i röd påse.

Att ta loss grejer som fastnar i pumpar är tidsödande och kostar pengar. Det finns också risk att utrustningen går sönder.

Ibland hittar man riktigt underliga saker...

– En gång när jag rensade en pump

hittade jag en orm, en meter lång, berättar Jens. Det måste vara det konstigaste jag råkat på.

Ta hand om matfett och olja

Ett annat tips vi bjuder på är att inte spola ner matfett och olja i diskhon eller slasken. Fettet lagrar sig i rören och blir så småningom till proppar som täpper igen. Häll överbliven olja i en flaska eller dunk och ta med den till återvinningscentralen. Matfettet torkar du ur från stekpannan, innan du diskar.

Tack för att vi hjälps åt att spola rätt!



Att spola rätt är lätt. Bara kiss, bajs och toalettpapper hör hemma i toaletten.



Välkommen till mötesplatser som sprider ljus

Varmt välkommen till dagverksamhet och mötesplats på:

- Brygghörnan i Sävsjö
- Söderhörnet i Stockaryd
- Träffpunkten i Rörvik

- Anhörigstöd – för dig som vill ha stöd i ditt eget stöd till en anhörig.

Läs mer på savsjo.se/seniormotesplats



Ett gott liv – hela livet!

I ett tidigare nummer av tidningen Tillsammans lyfte jag att invånarantalet i Sävsjö kommun har ökat med 700 personer på senare år. Ökat barnafödande och inflyttning har bidragit. Lika viktigt är det faktum att våra invånare blir allt äldre. Medellivslängden har i genomsnitt ökat med 2,5 år per decennium. Vi är mer aktiva upp i åren och, viktigast av allt, vi har bättre hälsa och med den ökad livslust långt upp i åren. Det känns fantastiskt och säger något om den positiva utvecklingen i samhället!

Med åldrandet följer stora möjligheter men också utmaningar för oss som kommun. Trots att fler är friska längre i livet så kommer det också vara fler som behöver mer vård. Dessutom kommer färre personer behöva försörja allt fler.

Som du kunnat läsa i media så har socialnämnden beslutat att tillsvidare stänga det särskilda boendet Eneliden i Rörvik - ett beslut som vållat debatt och kritik mot vår beslutade äldreplan. Nämndens beslut syftar till att ta ansvar och omfördela resurser, till bland annat mer hemtjänst och korttidsboende i en tid när allt fler vill bo kvar hemma allt längre. Sävsjö har en fantastisk äldreomsorg och ett rikt utbud av aktiviteter för äldre. Det ska vi vara stolta över. Målsättningen är att vi i Rörvik, i enlighet med planen, ska arbeta för att utveckla den mötesplats som finns på Träffpunkten och börja arbetet med ett nytt trygghetsboende. I Sävsjö står vi inför en angelägen renovering av äldreboendet Ringgården.

Det ska vara tryggt och bra att åldras i hela Sävsjö kommun, också i framtiden!

Stefan Gustafsson (KD)
kommunstyrelsens ordförande