

Livslust

- hela livet!

Aktiviteter
under hela
oktober

Alla aktiviteter är kostnadsfria
om inget annat anges.

Informationen uppdateras
löpande på
www.savsjo.se/livslust

Livslust - hela livet
ger glädje, guldkant och inspiration!

Månaden inleds med en stor mässa på Kulturhuset!

MÄSSA • FÖRELÄSNINGAR • AKTIVITETSPASS • OPERA • GEMENSKAP • INTERNETCAFÉ

DAG OCH TID	AKTIVITET	PLATS
1 okt måndag Kl. 14.00-15.30	Då-Nu-Framtid Ett samarbete med skolan om hur Rörviks samhälle såg ut år 1958. Fika finns för 10 kronor	Träffpunkten, Rörvik
2 okt tisdag Kl. 14.00-18.00	"Livslust – hela livet" – Mässa i Kulturhuset Mässa med utställare, föreläsningar, aktivitetsspass, underhållning och fika! För alla 60+ och era familjer, vänner och bekanta. Mer information på www.savsjo.se/livslust .	Kulturhuset, Sävsjö
2 okt tisdag Kl. 16.00-18.00	Kursanmälan: Vill du lära dig mer om din mobil, dator eller surfplatta? Varmt välkommen till en datakurs på Brygghörnan. Kommunens IT-guider lär ut och ger personlig support. 4 kurstillfällen på tisdagar i oktober: 9 oktober, 16 oktober, 23 oktober och 30 oktober. Anmäl dig senast: 2 oktober till Brygghörnans personal. Kontakt: Christina Karlsson, Telefon: 070-273 90 93 eller 0382-154 83, Mejl: Christina.Karlsson@savsjo.se	Brygghörnan, Sävsjö
3 okt onsdag Kl. 14.00-16.00	Onsdagscafé "Kanelbullerika" Kanelbullens dag Information från Vandalarum i Värnamo: "Möten Med Minnen"	Brygghörnan, Sävsjö
3 okt onsdag Kl. 18.00	"Så blir hela livet ett meningsfullt liv" Föredrag med Alf B Svensson, författare och psykolog.	Rörviks småkyrka, Rörvik
4 okt torsdag Kl. 9.30-11.00	Butiksvandring i Sävsjö – Bra mat! Hur vet jag att ett livsmedel är bra? Hur läser jag en innehållsförteckning? Följ med på en butiksvandring och lär dig mer om bra och hälsosam mat. Anmäl dig senast 2 oktober till Elina Rehn, Sävsjö vårdcentral, elina.rehn@rjl.se , telefon 010-243 8827.	ICA-butiken Klingan, Sävsjö
4 okt torsdag Kl. 15.00-18.00	"Ditt hantverk" Välkommen att träffas, prata och kanske hantverka eller handarbete tillsammans. Droppa in när det passar dig.	Brygghörnan, Sävsjö
5 okt fredag Kl. 9.30-11.00	Butiksvandring i Vrigstad – Bra mat! Hur vet jag att ett livsmedel är bra? Hur läser jag en innehållsförteckning? Följ med på en butiksvandring och lär dig mer om bra och hälsosam mat. Anmäl dig senast 3 oktober till Elina Rehn, Sävsjö vårdcentral, elina.rehn@rjl.se , telefon 010-243 8827.	Hemköp, Vrigstad
6 okt lördag Kl. 10.00-13.00	Internetcafé på biblioteket i Sävsjö – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan, bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Sävsjö
6 okt lördag Kl. 13.30-15.30	Öppet hus och guidad visning på Södergården	Södergården, Stockaryd
6 okt lördag Kl. 19.00	Operan AIDA från Metropolitan live Inträde 250 kr. Arrangeras av Operans Vänner. För fler föreställningar och resor under hösten besök Operans vänner i deras monter på mässan 2 oktober.	Kulturhuset, Sävsjö
8 okt måndag Kl. 14.00-15.30	Senior Shop Fika finns för 10 kr.	Träffpunkten, Rörvik
8 okt måndag Kl. 17.30	"Levande bibliotek" Lev – för att leva Träning och ett aktivt liv påverkar hälsa och sjukdom positivt. Hälsocoaching. Föreläsare: Christina Wandt	Biblioteket, Stockaryd
9 okt tisdag Kl. 16.00-19.00	Internetcafé på biblioteket i Vrigstad – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan, bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Vrigstad
9 okt tisdag Kl. 16.00-18.00	Kurs: Vill du lära dig mer om din mobil, dator eller surfplatta? 4 kurstillfällen på tisdagar i oktober. Anmälan krävs senast 2 oktober till Christina Karlsson, 070-273 90 93/0382-154 83, Christina.Karlsson@savsjo.se	Brygghörnan, Sävsjö
10 okt onsdag Kl. 14.00-16.00	Onsdagscafé "Musikquiz till kaffet"	Brygghörnan, Sävsjö
11 okt torsdag Kl. 15.00-18.00	"Ditt hantverk" Välkommen att träffas, prata och kanske hantverka eller handarbete tillsammans.	Brygghörnan, Sävsjö
11 okt torsdag Kl. 19.00	Torsdagsklubben med Felicia Nielsén	Kulturhuset, Sävsjö
13 okt lördag Kl. 10.00-13.00	Internetcafé på biblioteket i Sävsjö – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Sävsjö

DAG OCH TID	AKTIVITET	PLATS
13 okt lördag Kl. 13.30-15.30	Öppet hus och guidad visning på Göransgården	Göransgården Vrigstad
15 okt måndag Kl. 14.00-15.30	Då-Nu-Framtid Ett samarbete med skolan om hur Rörviks samhälle såg ut år 1958. Fika finns för 10 kronor	Träffpunkten, Rörvik
15 okt måndag Kl. 16.00-19.00	Internetcafé på biblioteket i Stockaryd – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Stockaryd
16 okt tisdag Kl. 16.00-18.00	Kurs: Vill du lära dig mer om din mobil, dator eller surfplatta? 4 kursstillfällen på tisdagar i oktober. Anmälan krävs senast 2 oktober till Christina Karlsson, 070-273 90 93/0382-154 83, Christina.Karlsson@savsjo.se	Brygghörnan Sävsjö
16 okt tisdag Kl. 17.30	"Levande bibliotek" – "Lev så länge du lever" Friskvård för och med äldre. Föreläsare: Elisabeth Lindberg	Biblioteket, Vrigstad
17 okt onsdag Kl. 8.30-10.00	Herrfrukost Kom och njut av en härlig frukost!	Brygghörnan, Sävsjö
17 okt onsdag Kl. 14.00-16.00	Onsdagscafé "Mingel, gemenskap och fika"	Brygghörnan, Sävsjö
18 okt torsdag Kl. 9.00-10.30	Butiksvandring i Stockaryd – Bra mat! Hur vet jag att ett livsmedel är bra? Hur läser jag en innehållsförteckning? Följ med på en butiksvandring och lär dig mer om bra och hälsosam mat. Anmäl dig senast 16 oktober till Elina Rehn, Sävsjö vårdcentral, elina.rehn@rjl.se, telefon 010-243 8827.	Tempo i Stockaryd
18 okt torsdag Kl. 15.00-18.00	"Ditt hantverk" Välkommen att träffas, prata och kanske hantverka eller handarbete tillsammans. Droppa in när det passar dig.	Brygghörnan, Sävsjö
20 okt lördag Kl. 10.00-13.00	Internetcafé på biblioteket i Sävsjö – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Sävsjö
20 okt lördag Kl. 19.00	Opera live från metropoliten Simson & Delila Inträde 250 kronor	Kulturhuset, Sävsjö
22 okt måndag Kl. 14.00-15.30	Öppet hus på Träffpunkten	Träffpunkten, Rörvik
22 okt måndag Kl. 18.00	"Så blir hela livet ett meningsfullt liv" Föredrag med Alf B Svensson, författare och psykolog.	Kulturhuset, Galaxen, Sävsjö
23 okt tisdag Kl. 16.00-18.00	Kurs: Vill du lära dig mer om din mobil, dator eller surfplatta? 4 kursstillfällen på tisdagar i oktober. Anmälan krävs senast 2 oktober till Christina Karlsson, 070-273 90 93/0382-154 83, Christina.Karlsson@savsjo.se	Brygghörnan Sävsjö
24 okt onsdag Kl. 16.00-19.00	Internetcafé på biblioteket i Rörvik – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Rörvik
24 okt onsdag Kl. 14.00-16.00	Onsdagscafé "Information om SNAB" Sävsjö näringslivs AB: Helena Gill, VD och Johanna Friman, Näringslivs koordinatör medverkar.	Brygghörnan, Sävsjö
25 okt torsdag Kl. 15.00-18.00	"Ditt hantverk" Välkommen att träffas, prata och kanske hantverka eller handarbete tillsammans. Droppa in när det passar dig.	Brygghörnan, Sävsjö
26 okt fredag Kl. 10.00-12.00	Våffelcafé Arr: "En hjälpande hand"	Brygghörnan, Sävsjö
26 okt fredag	Blues, visa och lite till - en helg med mycket musik i världsklass Mer information på www.kulturhuset.com	Kulturhuset, Sävsjö
27 okt lördag Kl. 10.00-13.00	Internetcafé på biblioteket i Sävsjö – Drop in! Lär dig mer om hur du använder smartphone, surfplatta och dator. IT-guiderna hjälper dig med dina frågor. Lär dig hitta information på nätet, ladda ner appar, använda skype eller facetime, olika funktioner i din smartphone och mycket mer. Ingen anmälan bara att komma under den tid det är öppet.	Biblioteket, Sävsjö

DAG OCH TID	AKTIVITET	PLATS
27 okt lördag Kl. 13.30-15.30	Öppet hus och guidad visning på Ringgården	Ringgården, Sävsjö
27 okt lördag	Blues, visa och lite till - en helg med mycket musik i världsklass Mer information på www.kulturhuset.com	Kulturhuset, Sävsjö
29 okt måndag Kl. 14.00-15.30	Internetcafé med IT-guiderna Ta gärna med egen dator, mobil eller surfplatta om du har. Fika finns för 10 kr.	Träffpunkten, Rörvik
30 okt tisdag Kl. 16.00-18.00	Kurs: Vill du lära dig mer om din mobil, dator eller surfplatta? 4 kursstillfällen på tisdagar i oktober. Anmälan krävs senast 2 oktober till Christina Karlsson, 070 273 90 93/0382-154 83, Christina.Karlsson@savsjo.se	Brygghörnan Sävsjö
31 okt onsdag Kl. 14.00-16.00	Onsdagscafé "Vad är bäst för ESTHER"? Sävsjö kommuns Esthercoacher ger information. (Esther är en person som behöver vård och omsorg från mer än en vårdgivare.)	Brygghörnan, Sävsjö

Mässa 2 oktober kl. 14.00-18.00 i Kulturhuset

Kl. 14.30-15.30	"Aktiv och självständig hela livet" Föreläsare Anna Skaring, Leg. Sjukgymnast, Säker Senior AB	Röda kvarn
Kl. 16.00-16.45	"Musik ska byggas utav glädje, av glädje bygger man musik" Trubadur Anders Axelsson	Röda kvarn
Kl. 17.00-17.30	"Tillsyn via kamera, vad innebär det?" Lär dig mer om digital tillsyn via kamera för ökad trygghet utan att bli störd. Föreläsare Emilia Bergh, Phoniro	Röda kvarn

Svenska kyrkan

Måndagar och fredagar Kl. 09.00-12.00 Onsdagar kl. 17-18.30	Kamelen - Svenska kyrkans mötesplats vid Sävsjö torg. Kaffeservering.
Måndagar Kl. 9.30	Kamelvandringarna - Utgår från Svenska kyrkans mötesplats vid Sävsjö torg En promenad på ca 45 minuter. Avslutas med kaffe på Kamelen. Ingen föranmälan.
Måndagar Kl. 10.00-12.00	Öppet hus - en mötesplats i Vrigstad församlingshem. Kaffeservering
Torsdagar Kl. 18.00	Ekumeniskt internationellt café - Rörviks församlingshem. Kaffeservering

Varje vecka finns veckomässa, andakt för daglediga och morgonbön.
Gudstjänster, samlingar för daglediga och olika mötesplatser finns också i övriga kyrkor i kommunen.

För mer information se www.svenskakyrkan.se/savsjo

Övrig information:

Smörblomman i Stockaryd återvinner kopparna från värmeljus.

Dessa blir sedan till exempelvis proteser. Aluminium kan återvinnas gång på gång, 1 kg aluminium räcker till cirka 70 läskburkar. Alla kan hjälpa till att bidra genom att lämna in sina färdigbrunna värmeljuskoppar till Smörblomman under deras extra satsning under oktober månad. Men de tar gärna emot hela året!

Under vecka 40 är det Nationella Anhörigveckan i hela landet.

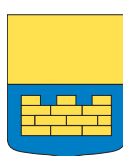
Detta firas lite extra den 3 oktober på Brygghörnan på kanelbullens dag med "Kanelbullefika".
Vi uppmärksammar alla anhöriga som stödjer en närstående.

Mässbord i Galaxen

- Esthercoacherna • Region Jönköpings län, Folkhälsan • Vårdcentralen Bra liv Sävsjö/Vrigstad
- Hälsocenter, FaR och familjebadet • IT-guiderna • PRO • Operans vänner • Osteoporosföreningen i Jönköpings län • Apoteket
 - Studieförbundet Vuxenskolan • Sävsjö Hembygdsförening • Phoniro (E-tillsyn) • Ambulansen • Räddningstjänsten
 - Edgar Security (smarta hem) • Noomi och Tjeders industri • Anhörigstöd • Frivilligverksamheten • Brygghörnan • Dagverksamheten
 - Funktionshinderomsorgen • SIA (Sysseättning, integration, arbetsmarknad) • Öppenvården MoA • Demensteamet • Myndighet vuxen
 - Hemsjukvården • Hemtjänsten • Kommunrehab • Äldreplanen • Serviceförvaltningen • VISAM • FUB Sävsjö
 - Hörselskadades förening Sävsjö HRF • SPF • Möten med minnen, Vandalorum • Svänggänget • Ateljé Stuvbiten
 - Annikas symaskinsservice • Biblioteket • Synskadades förening SRF • Aleholmsskolan • Svenska kyrkan • Teaterföreningen, Va´ du vill.
- Med flera

Mässan innehåller utställare, föreläsningar, aktiviteter och underhållning – mer information på www.savsjo.se/livslust.

Uppdateras kontinuerligt.



Sävsjö
kommun