

# Högländets Psykiatrivecka 2018

Några av de områden som berörs under Psykiatriveckan:

- Vi alla behövs!
- Förståelse och stöd
- Hjälp, självhjälp & egenvård
- Erfarenheter från personer som återhämtat sig och som nu kan berätta sin historia
- Brukarinflytande och delaktighet

## Många intressanta föreläsare, bland annat:

**Annica Kosner** – leg psykolog med specialistutbildning i neuropsykologi, författare och föreläsare

**Egon Rommedal** – teolog och legitimerad psykoterapeut samt handledare.

**Lina Liman** – journalist, författare, översättare och föreläsare.

**Malin Skreding Hallberg** – utvecklingsledare Kulturm Region Jönköpings län samt licensierad handledare i Human Dynamics

**Anette Lindbäck** - film- och teaterskådespelare

**Lennart Lundin** - psykolog, verksamhetsamordnare inom Psykiatri Psykos vid Sahlgrenska universitetssjukhuset Göteborg samt hedersordförande i Schizofreniförbundet

## Anmälan görs via webbplatsen

<http://plus.rjl.se/psykiatriveckan>

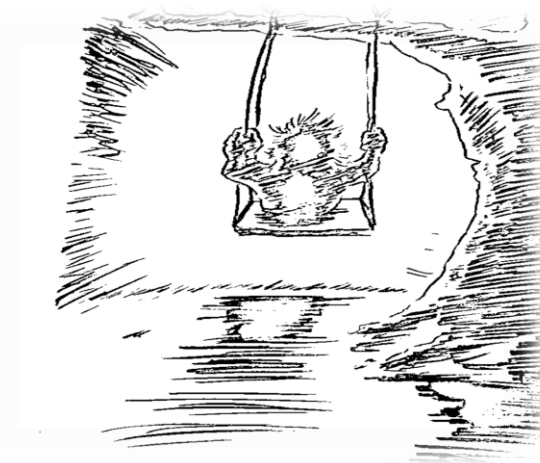
Om du inte har möjlighet att anmäla dig via webbplatsen är du välkommen att kontakta oss så hjälper vi dig med anmälan.

Observera i programmet att föreläsningarna ges på olika orter.

Annica Lindström tfn: 010-243 56 47 mejl: [annica.a.lindstrom.rjl.se](mailto:annica.a.lindstrom.rjl.se)

# Högländets Psykiatrivecka

12 november – 16 november 2018



*Att leva livet*

Region Jönköpings län i samarbete med Vetlanda, Eksjö, Nässjö, Aneby, Tranås och Sävsjö kommuner, patient- och brukarorganisationer, IFS - Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser, studieförbundet Sensus, samt Högländets Samordningsförbund.

## MÅNDAG 12 NOVEMBER

### Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 08:30 -12:00

#### Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, ADHD och Aspergers syndrom- orsak, konsekvens och behandling

*Sandra Mulaomerovic*

Kl. 13:00 - 15:00

#### Mer än en diagnos, egen upplevelse

*Lotta Bynert, Patrik Larenholtz, Isabelle Holmgren, Marie Linder*

Kl. 15:30-17:00

#### Om att vara Filips mamma och anhörignätverket

*Annelie Rehnberg och anhörignätverket*

## TISDAG 13 NOVEMBER

### Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 08:30- 9:30

#### Smärta

*Carlo Mucchiano*

Kl. 10:00 -10:45

#### Vårt omedvetna liv, sömn och sömnhälsa

*Robin Kihlbaum*

Kl.11:00-12:30

#### Somatisering och sjukdomsångest

*Sandra Mulaomerovic*

Kl. 13:30 -15:00

#### Psykosåterfall

*Lennart Lundin*

Kl. 17:00 -18:30

#### Är du nykter? Teaterföreställning

*Anette Lindbäck*

## Höglandskyrkan Sävsjö

Kl.14:00-15:30

#### Suicid, ett val eller en olyckshändelse?

*Morgan Miledal*

## ONSDAG 14 NOVEMBER

### Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

Kl. 09:00 -12:00

#### Autism hos barn och unga samt anhörigperspektiv

*Helen Kindvall, Anders Hermansson, Josefin Bogelid*

Kl. 13:00 -14:00

#### Traumat och hjärnan

*Sven Kindvall*

Kl. 14:30-15:30

#### Känsloskolan

*Karin Elardt*

Kl. 15:45-16:45

#### TMO- traumamedveten omsorg

*Kristina Gustavsson, Anna Jonsson*

Kl. 17:00-19:00

#### ADHD hos barn och unga

*Karin Elardt, Inger Myrlander*

#### Ulfsparre salen Gula Villan Eksjö

Kl. 09:00 -12:00

#### Praktisk suicidriskbedömning för yrkesverksamma

*Elin Roos af Hjelmsäter, Sandra Mulaomerovic,  
Ann-Kristin Karlsson*

#### Ulfsparre salen Gula Villan Eksjö

Kl. 13.00-16:00

#### Innanför skalet, vem är vi? Human Dynamics

*Malin Skreding Hallgren*

## Bergasalen, Bergets seniorboende Tranås

Kl. 09:00-11:00

#### Existentiell hälsa

*Anna- Karin Jeppsson*

## TORSDAG 15 NOVEMBER

### Aulan Höglandssjukhuset Eksjö

#### Peer-support o Co-production

Kl. 08:30 -09:30

*Återhämtningsteamet*

#### Konsten att fejka arabiska- en omöjlig balansakt med livets om insats

Kl. 10:00 -12:00

*Lina Liman*

#### Aulan Brinellgymnasiet Nässjö

Kl. 13:00 -16:00

#### Lågaaffektivt bemötande , så kan du förebygga och hantera problembeteende

*Annica Kosner*

## Bergasalen, Bergets seniorboende Tranås

Kl.09:00-10:30

#### Peer-support o Co-production

*Återhämtningsteamet*

## FREDAG 16 NOVEMBER

### Missionskyrkan Nässjö

Kl. 09:00 -12:00

#### Att gå från åsikt till insikt!

*Egon Rommedal*

**Varmt välkommen med din  
anmälan till:**

<http://plus.rjl.se/psykiatriveckan>