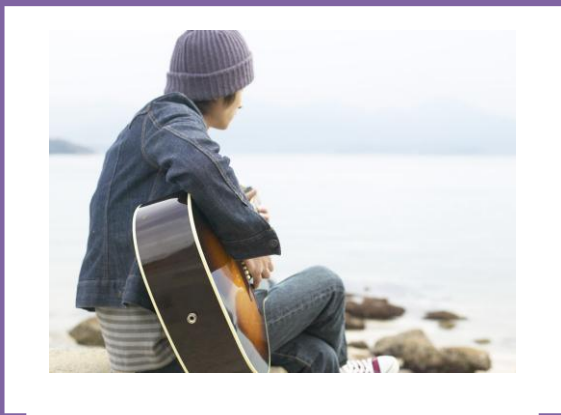


معلومات بخصوص  
الدعم للأهل



## الدعم للأهل ، يخص من؟

يوجه الدعم للأهل إليك إذا كنت تدعم شخصاً مريضاً نفسياً أو جسدياً بمرض طويل الأجل أو شخصاً مُسن ، أو لديه مشكلة الإدمان أو عجز في الحركة.

الشخص الذي تدعمه قد يكون أحد أعضاء الأسرة ، أو الأقارب أو صديق أو جار – سواء كان صغيراً أو كبيراً في السن. ومهمتنا هي أن نقدم لك المساعدة بالنصائح والدعم، بصرف النظر عن من هو الشخص الذي تقوم بمساعدته أو تقديم الدعم له.

## ما أهمية دعم الأهل؟

ينظر الكثير من الأهل أنه من الطبيعي مساعدة وتقديم الدعم لذويهم المحبوبين والمقربين. لأن ذلك يجلب عليهم السرور والإحساس بمعنى الحياة ، ولكن في الوقت نفسه ممكن أن يؤدي ذلك إلى الشعور بالقلق والتعب. وأنت كشخص من الأهل فإن دورك لا يمكن تعويضه ولكن في بعض الأحيان قد تحتاج لبعض من العون والوقت مع نفسك.

## ما هو نوع الدعم الممكن الحصول عليه؟

يوجد مساهمات وخدمات عامة ومجانية للأهل مثل؟

## النصح ، الدعم ، المحادثة

الشخص المنسق لخدمات الأهل يعمل كأنه مرشد ويدلك على الإتصالات الهامة ويجب على أسئلتك ويوجهك إلى المكان الذي تتلقى فيه المساعدة.

## خطة الدعم

يمكن للشخص من الأهل إن شاء أن يحصل على المساعدة في عمل خطة ، وتوضع الخطة حسب احتياجات كل شخص.

## مجموعات الأهل

المشاركة في مجموعة من مجموعات الأهالي تعطيك الدعم/ الدفع والإحساس بالألفة والانتماء مع الآخرين ممن هم في نفس وضعك وكذلك تفيدك بالعلم والمعلومات.

## كافيه الأهل

هو عبارة عن ملتقى وتجمع لك كشخص من الأهل.

## الدراسة

دعم الأهل تنظم الدراسات من واقع إحتياجات الأهل كما تنظم الدورات الدراسية والمحاضرات.

## مساهمات صحية

تقدم دهم الأهل خدمات صحية مثل الأنشطة المختلفة التي تمس الصحة والغذاء والصحة العامة.

## دعم للأهل عن طريق الإنترنت

هناك منصة كبيرة في الويب تشمل مساعدة الأهل. حيث يمكنك من خلالها الحصول على النصح ، والدعم وتكوين معارف مع أناس ممن يعيشون في نفس ظروفك.

## الدعم في صور أخرى

يمكنك انت وذويك الحصول على أشكال أخرى من الدعم ، وتقدم الطلب بشأنها لدى مسؤلة البلدية للمساعدات المادية.

ممكن أن يكون ذلك على سبيل المثال المساعدة في إيجاد شخص لتخفيف العبء بالبيت أو التخفيف عليك خلال فترة محدودة بمكان للرعاية أو مكان للأنشطة النهارية.

## ماذا علي أن أفعل؟

إتصل وتحديث مع منسقة خدمات الأهل حتى ترشدك لإلى المسار الصحيح وللحصول على المزيد من المعلومات.

وبيانات لمنسق الخدمات للأهل الإتصال هي

## Anhöringsamordnare Sävsjö kommun

### Vård & omsorg –

#### Funktionshinderomsorg:

Madeleine Sjöstrand

0382-154 83

[madeleine.sjostrand@savsjo.se](mailto:madeleine.sjostrand@savsjo.se)

### Individ &

#### familjeomsorg:

Jennie Fyhr

0382-154 78

[jennie.fyhr@savsjo.se](mailto:jennie.fyhr@savsjo.se)

Besöksadress:

Villagatan

576 80 Sävsjö

Besöksadress:

Västra Järnvägsgatan 22

576 80 Sävsjö

Hemsida:

<http://www.savsjo.se/stod--omsorg/anhorig-och-narstaende>



نرحب بك بحرارة للتواصل معنا