

# Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

## Maj 2019

### Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

**Klockan 14.00–16.00**

- Onsdagen den 8 maj  
Brygghörnan stängd.  
Utflykt med deltagare av demenscaféet.
- Onsdagen den 15 maj  
Musikquiz till kaffet!
- Onsdagen den 22 maj  
Temaföreläsning:  
Filmvisning: **Om Inka Dahlquists tid i koncentrationsläger.**  
Arr: PRO och Brygghörnan
- Onsdagen den 29 maj  
Sånger med årskurs 3  
Hägneskolan Sävsjö.

### Herrfrukost

Onsdagen den 15 maj  
klockan 8.30 – 10.00

### Våffelcafé

Fredagen den 17 maj  
klockan 10.00 – 12.00

### Aktivitet

Gympagrupp:  
Måndagar klockan 10.00-11.00.

Lättgympan avslutad. Vill ni fortsätta att träffas, kom för gemensam promenad på tisdagar klockan 13.30.

Start: Brygghörnan

Individuell träning: tisdagar och torsdagar för seniorer och alla inom anhörigstödet.  
klockan 8.00–12.00

### Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83, 070 273 90 93  
Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/brygghornan>

Sjukgymnast på Brygghörnans gym  
torsdagen den 2 maj  
klockan 10.30–11.30.

### Kunskap

Temaföreläsning:

- Onsdagen den 22 maj klockan 14.00  
Filmvisning: **Om Inka Dahlquists tid i koncentrationsläger.**  
Stig Maars och Inka Dahlquist är gäster.  
Arr: PRO och Brygghörnan

### Allsångskväll på Brygghörnan!

Fredagen den 24 maj klockan 18.00  
Allsångsledare: Stefan Gustafsson och Sara Ängelur. Lokala gästartister.  
Utomhus, ta kläder efter väder och egen stol.



# Välkommen!