

April – juni 2019

20 nya anhörigombud i vår kommun!

Sedan i höstas har vi planerat för att starta upp anhörigombud i de många olika arbetsgrupperna som finns. Och vi är på god väg!

Den 6 mars hade vi en första inspirationsträff ett 20-tal personal som jobbar inom äldreomsorgen, funktionshinderomsorgen och inom individ och familjeomsorgen i vår kommun.



Anhörigombuden ska bidra till att göra de anhöriga ännu mera synliga genom att bekräfta anhöriga, efterfråga deras kunskaper, se dem som samarbetspartner och skapa trygghet för de anhöriga. Du som är anhörig är den viktigaste resursen!

Vi hoppas det blir anhörigombud på så många arbetsplatser som möjligt i vår kommun.

Demenscafé

Vårt demenscafé som startade i februari har blivit en trevlig mötesplats både för anhöriga och de närstående. Vi fortsätter caféträffarna i april, för att i maj månad göra en utflykt tillsammans. Datum i april:

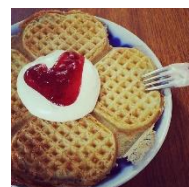
- ✓ 10 april och 24 april klockan 10.00–11.30. Plats: Brygghörnan Sävsjö.

Caféträffar i Stockaryd

Varmt välkommen till gemenskapsträffar i Stockaryd. Vi bjuder in dig som är anhörig till två träffar då vi serverar våfflor, umgås och har det trevligt tillsammans.

Detta är ett samarbete med aktiveringen på Södergården, men vi bjuder även in alla som är intresserade och vill komma.

- ✓ Torsdagar 2 maj och 13 juni klockan 15.00–16.30.
Plats: Stockaryds matsalar, Lillgatan 1 Stockaryd



Anhörigrupper under våren som träffas på dagtid:

- ✓ Vrigstad anhörig- och träningsgrupp träffas på tisdagar.
Tid: klockan 10.00–11.30 Plats: Vrigstad läkarmottagning.
- ✓ Sävsjö anhörigrupp träffas tisdagar ojämna veckor.
Tid: 10.00–11.30 Plats: Brygghörnan Sävsjö.



Fler aktiviteter inom anhörigstödet Se nästa sida!

Föräldragrupper under våren som träffas på kvällstid:

- ✓ Ventilen, grupp för dig som är förälder till ett vuxet barn med funktionsnedsättning.
Datum: 9 april. Tid: 18.30–20.00 Plats: Brygghörnan Sävsjö
- ✓ Föräldragruppen för dig som har barn och ungdomar med särskilda behov träffas ca en gång/månad. Datum: 17 april, 28 maj. Tid: klockan 18.00–20.00
Plats: Brygghörnan Sävsjö.

Massage och avkopplings-stund

Välkommen att anmäla dig till en massage-behandling. Yvonne Karlstad ger dig cirka 25 minuters skön avkoppling.

Behandlingen är kostnadsfri. Vi bjuder på fika i samband med din behandling.

- ✓ Fredag den 10 maj med tider från klockan 9.00 till 13.00.



Allsångskväll på Brygghörnan!

Fredagen den 24 maj bjuder vi alla som har lust och kan till en härlig allsångskväll.

Mer information och inbjudan kommer!



Hälsokontroll Vårdcentralen

Sävsjö kommuns anhörigstöd har samarbete med vårdcentralerna när det gäller hälsosamtal. Du får träffa en vårdpersonal som tillsammans med dig ser över olika faktorer som kan påverka din hälsa.

Om du önskar en kostnadsfri hälsokontroll på din vårdcentral, så hör av dig till anhörigsamordnaren.

Samtalsstöd

Du som anhörig är varmt välkommen att boka tid för samtal. Vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria.

Kontakt: Madeleine Sjöstrand anhörigsamordnare telefon: 0382-154 83
madeleine.sjostrand@savsjo.se

Besöksadress: Västra järnvägsgatan 11A 576 35 Sävsjö
<http://www.savsjo.se/anhorigstod>

