

Juli - September 2019

Ny anhörigsamordnare!

Hej! Elina heter jag och har precis avslutat min utbildning till arbetsterapeut. Jag ska jobba efter Madeleine som anhörigsamordnare under tiden hon är tjänstledig. Hoppas vi ses och tveka inte att höra av dig om du undrar något!



Samtalsstöd

Anhörigstödet erbjuder samtalsstöd där du som anhörig är varmt välkommen att boka tid hos anhörigsamordnaren. Vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria.

Anhörigrupper

Välkommen att anmäla dig till höstens anhörigrupper! Anmälan sker till anhörigsamordnaren.



- **Vrigstad anhörig- och träningsgrupp** träffas på tisdagar. Grupperna startar 17 september.
Tid: klockan 10.00–11.30 Plats: Vrigstad läkarmottagning.
- **Sävsjö anhörigrupp självhjälsgrupp** (fortsättning från våren) startar upp igen 27 augusti.
Tid: 10.00–11.30 Plats: Brygghörnan Sävsjö.

Föräldragrupper

Välkommen att anmäla dig till höstens föräldragrupper! För mer information och anmälan kontakta anhörigsamordnaren.

- **Ventilen**, grupp för dig som är förälder till ett vuxet barn med funktionsnedsättning
Datum: 20 augusti. Tid: 18.30–20.30 Plats: Brygghörnan Sävsjö
- **Föräldragruppen** för dig som har barn eller ungdom med funktionsvariation
Datum: 3 september Tid: klockan 18.00–20.00 Plats: Brygghörnan Sävsjö.

Massage och avkopplings-stund

Välkommen att anmäla dig till en massage-behandling. Yvonne Karlstad ger dig cirka 25 minuters skön avkoppling. Behandlingen är kostnadsfri och vi bjuder på fika. Bokar tid gör du genom att kontakta anhörigsamordnaren.



- Fredag den 30/8 med tider från klockan 9.00 till 13.30
- Fredag den 27/9 med tider från klockan 9.00 till 13.30

Fler aktiviteter inom anhörigstödet Se nästa sida!

Hälsokontroll Vårdcentralen

Sävsjö kommuns anhörigstöd har samarbete med vårdcentralerna när det gäller hälsosamtal. Du får träffa en vårdpersonal som tillsammans med dig ser över olika faktorer som kan påverka din hälsa.

Om du önskar en kostnadsfri hälsokontroll på din vårdcentral, så hör av dig till anhörigsamordnaren.

Demenscafé

Vårt demenscafé har blivit en trevlig mötesplats både för anhöriga och de närstående och det startar upp igen i september!

Plats: Brygghörnan Sävsjö.

Tid: Klockan 10.00–11.30.

- Onsdag 4 september
- Onsdag 18 september

Söderhörnet, caféträffar i Stockaryd

I samarbete med aktiveringen på Södergården är du varmt välkommen till gemenskapsträffar i Stockaryd!

Plats: Stockaryds matsalar, Lillgatan 1 Stockaryd

Tid: Klockan 15.00–16.30.

- Torsdag 29 augusti – Glasscafé med musik
- Torsdag 26 september – Café med musikquiz



Anhörigveckan 2019

Vecka 40 infaller nationella anhörigveckan och det är en vecka då anhöriga sätts i fokus. Runt om i landet arrangeras aktiviteter och manifestationer på temat att vara anhörig. I år satsar vi på psykisk hälsa och ohälsa. Mer information kommer om vad Sävsjö kommun erbjuder för aktiviteter!

Övrigt

Information kring anhörigstödet kommer läggas ut mer på Sävsjö kommuns hemsida och även på Sävsjö kommuns facebook så gör det gärna till en vana att även gå in och titta där!

Om du har frågor om något eller om du har andra idéer eller önskemål hör gärna av dig!

Kontakt:

Elina Roos, anhörigsamordnare

Telefon: 0382-154 83

Mail: elina.roos@savsjo.se

Besöksadress:

Västra järnväggsgatan 11A 576 35 Sävsjö

<https://www.savsjo.se/stod-och-omsorg/anhorigstod.html>