

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

Augusti 2019

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan!

Klockan 14.00–16.00

- Onsdagen den 7 augusti
Mingel, gemenskap och fika
- Onsdagen den 14 augusti
Mingel, gemenskap och fika
- Onsdagen den 21 augusti
Bingo och fika
- Onsdagen den 28 augusti
Musikquiz och fika

Ditt hantverk

Startar upp den 29 augusti.

Torsdagar klockan 15.00–18.00.

Välkommen att träffas, prata och även hantverka tillsammans om man vill.

Våffelcafé

Fredagen den 23 augusti

klockan 10.00–12.00

Aktivitet

Individuell träning:

Tisdagar och torsdagar

Klockan 8.00–12.00

Alla seniorer och alla inom anhörigstödet är välkomna!

Gympagrupp

Gympgruppen startar igen måndagen den 2 september!

OBS! Gymmet öppnar måndag 5 augusti!

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<http://www.savsjo.se/brygghornan>

Kunskap

Nästa temaföreläsning blir den 4 september. Då kommer Linda Palmqvist från kostenheten och föreläser om kommunens kosthantering, matsedlar och matdistribution inom äldreomsorgen!



Hoppas du har en skön sommar!

Välkommen!