



Välkommen att delta i en föräldragrupp!

Föräldraskapet innehåller många utmaningar, ibland kan det vara tufft som förälder. Då kan det kännas skönt att dela erfarenheter med andra som vet hur det kan vara.

Studieförbundet Vuxenskolan och Anhörigstöd Sävsjö kommun bjuder nu in till höstens föräldragrupp!

Här kan föräldrar byta erfarenheter, få tips och råd och ibland bjuds även en gäst in för att prata om ett visst ämne eller tema utifrån önskemål.

Föräldragruppen passar både för dig som känner att livet som förälder ibland är utmanande och för dig som har barn med funktionsvariation.

Start: Tisdagen den 3 september kl 18.00 på Mötesplats Brygghörnan Sävsjö

Anmäl dig senast den 30/8 till:

Elina Roos anhörigsamordnare tfn: 0382-154 83 elina.roos@savsjo.se eller

Madeleine Sjöstrand studieförbundet Vuxenskolan tfn: 0704-31 39 18

madeleine.sjostrand@sv.se