

Mötesplats Brygghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap

September 2019

Gemenskap

Onsdagscafé på Brygghörnan

Klockan 14.00–16.00

- Onsdagen den 4 september
Temaföreläsning:
Kommunens kosthantering,
matsedlar och matdistribution
inom äldreomsorgen
- Onsdagen den 11 september
Bingo med fika
- Onsdagen den 18 september
Mingel och gemenskap
- Onsdagen den 25 september
Musikquiz och fika

Herrfrukost

Onsdagen den 11 september
klockan 8.30 – 10.00

Våffelcafé

Fredagen den 20 september
klockan 10.00 – 12.00

Ditt hantverk

Välkommen att träffas, prata och om man
även vill hantverka tillsammans.
Torsdagar mellan klockan 15.00–18.00.

Aktivitet

Individuell träning:

Tisdagar och torsdagar
Klockan 8.00–12.00 för alla seniorer och
alla inom anhörigstödet.

Gratis föreläsningar

Våra föreläsningar är gratis, fika finns att köpa
till självkostnadspris.

Har du frågor kontakta oss på Brygghörnan.

Telefon: 0382-154 83

Västra Järnvägsgatan 11A, Sävsjö

<https://www.savsjo.se/upplevaochgora/motesplatserochkultur/motesplatsbrygghornan.4.ece.a2cd1657f6c08c04ab.html>

Gympagrupp:

Start: 2 september

Måndagar klockan 10.00-11.00.

Sjukgymnast finns på Brygghörnans gym
torsdagen den 5 september

Klockan 10.30–11.30.

Kunskap

Onsdagen den 4 september klockan 14.00

Temaföreläsning: **Kommunens
kosthantering, matsedlar och
matdistribution inom
äldreomsorgen.**

Föreläsare: Linda Palmqvist, köksansvarig
Södergårdens centralkök, Stockaryd.

Mötesplats Bryggghörnan

Gemenskap · Aktivitet · Kunskap



Välkommen!
