

Anhörigstödet bjuder in till:

Ventilen – samtalsgrupp

Till hösten startar en samtalsgrupp där du som är förälder till ett vuxet barn med funktionsvariation får träffa andra som är i liknande situation som du. I gruppen samtalar vi om frågor som är aktuella för dig och gruppen är till för att dela tankar kring livet som förälder.

Det finns många funderingar att bolla med varandra om. Frågor om framtiden, ansvar, hur orken ska räcka till och andra ämnen berörs i gruppen och vi samtalar om både det som är tufft och svårt men också det som känns bra och roligt!



Samtalsledare under de första tillfällena är Birgitta Ekeberg, projektledare för självhjälpgrupper i region Jönköpings län. Kontakta Birgitta för mer information om självhjälpkonceptet!

Vi träffas en gång i månaden med start 20 augusti.

Tid: 18.30 – 20.30

Plats: Brygghörnan

Varmt välkommen att anmäla ditt intresse att delta senast 16/8

Anmälan till Elina Roos, Anhörigsamordnare

0382-15483 elina.roos@savsjo.se

Kontakt Birgitta Ekeberg:

birgitta.ekeberg@rjl.se