

# Välkommen!

**Du är hjärtligt välkommen att delta i en Anhöriggrupp eller en Rehabgrupp som finns på Vrigstad Läkarmottagning.**

Grupperna är ett samarbete mellan Sävsjö kommuns anhörigstöd och Vrigstad Läkarmottagning.

Elina Roos, anhörigsamordnare och Elina Rehn, hälsovetare håller i grupperna.

**I anhöriggruppen** träffas vi och promenerar en liten runda om vädret tillåter. Ibland bjuder vi efter önskemål in någon gäst som ger information.

**I Rehabgruppen** har vi sittande/stående träning och ibland även andra former av aktiviteter.



Vi avslutar med gemensam fika tillsammans i grupperna. Vi bjuder på kaffe/te. Du tar med eget tilltugg till fikat.

## **Kostnad:**

Deltagande i anhöriggruppen: kostnadsfritt.

Deltagande i Rehabgruppen: besöken går på frikortet, har man ännu inte frikort kostar det som ett vanligt besök i vården, 250 kr.

**Start:** tisdagen den 17 september klockan 10.00–11.30 på Vrigstad Läkarmottagning.

**Du hänger väl på? Varmt välkommen!**

## **Frågor och anmälan (senast 13 september):**

Elina Roos, Anhörigstöd Telefon: 0382-154 83 [elina.roos@savsjo.se](mailto:elina.roos@savsjo.se)

eller

Elina Rehn, Vrigstad läkarmottagning Telefon: 010-243 88 35

[elina.rehn@rjl.se](mailto:elina.rehn@rjl.se)